

TENISOVÁ A KONDIČNÍ ŠKOLA LOVECKÝ Z.S.

v roce 2023 POŘÁDÁ



TENISOVÝ KEMP 3.7.-7.7. Kyjov
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 10.7.-14.7. Rajhrad

POKYNY K TÁBORŮM A PŘIHLÁŠKU NALEZNETE NA KLUBOVÝCH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:
TENNIS.LOVECKY.INFO - v aktualitách (zde přihlášku stáhníte a pošlete na e-mail
ondrej.lovecky@gmail.com .

Kancelář tenisové školy vám potvrdí účast a zodpoví případné dotazy.



KONTAKT

Mgr. Ondřej Lovecký
web: tennis.lovecky.info
tel.: 603 174 936
e-mail: ondrej.lovecky@gmail.com

TENISOVÝ KEMP V KYJOVĚ

3.7.-7.7. 2023 Kyjov



sportovní areál s ubytovnou.
Zde probíhá kondiční příprava



Ubytovna přímo na stadioně.

součástí stadionu je také workoutové hřiště a parkourové hřiště.



ZÁKLADNÍ INFORMACE O TENISOVÉM KEMPU V KYJOVĚ:

- TERMÍN 3.7.-7.7. 2023 (doporučuje se pro vybrané skupiny hráčů a závodní hráče),
- zahájení, příjezd a odjezd: zahájení je v pondělí 3.7.2023, příjezd do areálu městského stadionu v Kyjově v den zahájení v čase 8:30. úplné ukončení je 7.7. v 16:00 – odjezd z ubytovny městského stadionu Kyjově,
- ubytování na městském stadionu Kyjov- hotel pro sportovce,
- minimální počet sportovců pro otevření kempu: 15
- maximální počet sportovců: 20

PROGRAM:

- Pravidelný tréninky tenisu a kondice (v ranních a odpoledních hodinách),
- tenisové tréninky budou v městském tenisovém areálu (ulice Komenského),
- kondiční tréninky budou probíhat na městském stadionu,
- V letošním ročníku bude kondiční příprava pozměněna z klasiky do více herní formy, a to zábavné formy volejbalu, basketbalu, frisbee volného a do speciálních branek, pro starší pak zátěžový cyklokros na speciální dráze, to si také mohou vyzkoušet bez speciálního zatížení, mladší sportovci. Pro menší sportovce budou zařazené zábavné tvořivé sportovní hry v městském parku,
- cyklovýlety na blízké koupaliště (vše po cyklostezce)- podmínkou je mít kolo,
- plavání,
- v případě dobrého programu- návštěva místního letního kina ve večerních hodinách.
- Pro starší hráč bude zařazena tvorba a pořizování fotografií a videí z tréninků tenisového kempu, které budou hráči zpracovávat do klubových webových stránek I s popisy a příběhy. Využívat budou go-pro kameru nebo vlastní techniku.

STRAVOVÁNÍ:

- snídaně, obědy, večeře jsou zahrnuté v ceně,
- trvanlivé, kvalitní svačiny musí mít děti nabalené z domu, možnost nákup v místních obchodech.
- Stravování probíhá přímo na ubytovně nebo v IP-rastaurantu.
- Nutné je si s sebou přibalit dostatek balených vod, případně sirup na průběžné doplnění,

CO S SEBOU:

dostatek sportovního oblečení, pláštěnku, plavky, ručník, hygienické potřeby, krém na opalování, tenisové a atletické vybavení, **kolo (+PŘILBA, SVĚTLA).**

Kapesné na každý den (pro vstup na letní kono, koupaliště)

TRENÉŘI:

Mgr. Ondřej Lovecký (dip. Tenisový trenér, I. Třída)

Mgr. Milan Haško (dip. Kondiční trenér, I. Třída)

Bc. Simona Lovecká (vychovatelka)

Sportovní program se realizuje:

na stanovištích dvou městských tenisových areálů, městského stadionu, městského parku, koupaliště, okolní cyklostezky)

Platba zahrnuje:

ubytování na 4 noci, 5 tréninkových dní, využití kurtů na 5 dnů, atletického stadionu, 5x oběd, 4x večeře, kondičního a tenisového trenéra.

Platba za tenisové soustředění:

- cena za tenisové soustředění 5880,-kč
- vyplněnou přihlášku pošlete emailem do termínu uzávěrky,
- po odevzdání přihlášky Vám zašleme fakturu o zaplacení,
- fakturu je nutné uhradit před zahájením kempu a tábora.